

Sérénité  
&  
Efficacité



3 jours intensifs animés  
par Bernard Leblanc-Halmos

**L'École du Génie Mutuel  
en accompagnonage®**

Fondateur : **Bernard Leblanc-Halmos**

Maison Neuve - 24290 Valojoux - Tél : **05 53 50 79 73**

bernard.leblanc-halmos@wanadoo.fr - <http://ecole-du-genie-mutuel.com>

blog : <http://lacuredebonnehumeur.wordpress.com>

« L'art de diriger consiste à savoir abandonner la baguette pour ne pas gêner l'orchestre » — Herbert Von Karajan.

## SÉMINAIRE INTER-ENTREPRISES SÉRÉNITÉ & EFFICACITÉ INITIATION AU GÉNIE MUTUEL

3 jours intensifs animés par Bernard Leblanc-Halmos

### ▪ PUBLIC CONCERNÉ

Dirigeants et cadres d'entreprise,  
leaders en devenir ou en transition,  
coaches accompagnateurs ou en rupture de ban...  
ainsi que les acteurs d'évolution dans les différents domaines de la formation, des ressources humaines, de la santé, qu'ils soient issus de secteurs privés, publics ou parapublics...

### ▪ CONTEXTE

Aujourd'hui plus que jamais, une équipe, une entreprise, une collectivité... ont besoin de peps, de punch et de faire preuve d'audace et d'inventivité. Pour cela il faut des managers entraîneurs capables :

- de ne pas se laisser submerger (perte de sérénité)
- de stimuler l'esprit d'entraide, d'entraide et d'entraînement
- d'encourager chacun à se surpasser, se transcender et à jouer étonnamment gagnant
- d'utiliser l'énergie potentielle des humeurs favorables et des émotions créatives
- de militer pour l'épanouissement de l'homme au travail et pour un avenir viable.

**Le génie mutuel est requis sur le pont de l'évolution.**

« L'avenir appartient aux défricheurs d'avenir » — Nelson Mandela.

## ■ OBJECTIFS

Ce qui change, c'est l'ampleur et l'accélération du changement lui-même. Par conséquent, notre façon même de nous questionner individuellement et ensemble et de jouer l'équipe comme l'avenir l'exige.

- Rassembler les talents, toutes générations confondues, à la fois personnels et réciproques, technologiques et biologiques, naturels et numériques...
- Élaborer de manière concertée de nouvelles audaces d'animation qui permettent de coopérer de manière orchestrée.
- Recourir à l'intelligence des humeurs pour transmuter les émotions bloquées (tension, pression, stress...) en énergies créatrices afin de mieux s'adapter à la fluidité de notre société.
- Faire évoluer sa propre tournure d'esprit et celle de ses équipes en vue de concilier agilité et performance...

### 👉 Établir le diagnostic

Est-on capable d'évaluer les coûts cachés imputables au manque d'accueil et à l'absence de gestes de bienvenue ? Aux carences de bonne humeur ? Aux pertes de confiance ou de sens ? Au stress et à la démotivation ? Quel est le prix à payer pour réparer les dommages des luttes d'ego contre-productives et des guerres de chefs et de clans ? À combien estimer le manque d'ingéniosité, d'inventivité, d'intrépidité et de punch ? Quand la mauvaise humeur imprègne le tissu social, il y a danger de morosité et de sinistrose.

### 👉 Entamer le traitement

Sérénité et Efficacité ne manque pas d'originalité ni de méthodes simples et concrètes. Des évidences à utiliser sur tous les terrains même en terrain adverse.

#### **a. Retrouver un peu de « Sérénité »**

Le mot « **sérénité** », dans son étymologie latine *serenus*, signifie : « pur, sans nuage ». La sérénité, antistress par excellence, est un besoin essentiel par temps de tempête et de tsunami numérique et climatique, avec risque de burn out social. La sérénité doit donc aujourd'hui faire partie de notre trousse de survie d'urgence.

#### **b. Revaloriser « l'Efficacité »**

Le mot « **efficacité** » signifie en premier lieu : « capacité de faire de l'effet ».

Quelle serait l'efficacité d'un traitement s'il n'intégrait pas le point de vue des ressources humaines ? Sans sérénité, pas de réelle efficacité.

D'où la nécessité de devenir « zénial » : à la fois « zen » et « génial », en solo et ensemble.

### **c. Mutualiser les talents**

Dans une équipe, ce ne sont pas les talents qui manquent. Mais certains demeurent latents ou au contraire se font trop écrasants. Tandis que d'autres se dispersent ou sont détruits par les critiques systématiques et par le dénigrement constant. Pour fonctionner de concert, encore faut-il :

- apprendre à transformer les « tensions négatives » en énergie créatives
- interroger toutes les possibilités nouvelles
- s'adapter avec subtilité à la complexité des situations inédites et inexplorées.

## ■ LA MÉTHODOLOGIE SÉRÉNITÉ & EFFICACITÉ

### ■ La pratique simple de « la réinitialisation » (méthode du RAZ...)

Savoir bien commencer, en tous lieux, en tout temps, avec toutes catégories de gens...

Exercices physiques (de décontraction et de relaxation),

Préparation mentale (pratiques méditatives et créatives)

Mise en place de protocoles d'ouverture d'esprit (entraînements de l'esprit de répartie et d'à propos).

### ■ Les méthodes originales de questionnement en « Quid » (écoute créative)

C'est la passion pour les solutions efficaces qui mobilise une équipe. Rien de tel qu'un bon « Quid » pour dynamiser une équipe en piquant la curiosité.

Exemple : « *Quid de la montée de la France dans le peloton de tête des pays les plus heureux du monde? Quelle peut être la contribution de notre entreprise à ce challenge?* »

Le questionnement collectif stimule l'invention collective.

### ■ Les secrets de la « diamantalisation » (expression créative)

Une excellente équipe se révèle être un diamant à mille facettes où l'éclat des uns est porté en lumière par les autres. Des qualités insoupçonnées sont ainsi mises en présence, des valeurs oubliées sont remises à jour, des nuances sont découvertes.

Une seule facette, un premier éclat solitaire fut-il exprimé brillamment par quelqu'un de génial, n'est en rien profitable si personne n'y porte attention.

### ■ La méthode appliquée du « slash » (novation collective)

Un slash est une ouverture entre deux positions opposées afin d'entrevoir d'autres perspectives créatives.

La pratique du « slash » est indispensable pour sortir de la routine et penser hors de la boîte. On n'insistera jamais assez sur le fait qu'il y a du jeu entre les idées, entre les mots et entre les actes. Cet espace donne du ressort. Ce ressort produit des bonds et des rebonds, des déclics où jaillissent en spontané des solutions neuves.

## La pratique de l'auto-défi au long cours

L'entraînement « Sérénité et Efficacité » se prolonge et se poursuit dans le temps par l'installation d'une phase d'expérimentation après le séminaire. Un auto-défi durant 21 jours pour commencer, afin d'intégrer les méthodes, les pratiques et les outils, tant sur les lieux de travail qu'à la maison au quotidien.

*« Une petite rincée de pratique vaut mieux qu'un déluge de théorie. »*

### ■ UNE PÉDAGOGIE NOVATRICE

Expériences individuelles et de communication en 2 à 2, en petits groupes et en séances plénières.

Les occasions de fertilisation croisée entre participants venus d'horizons différents sont très enrichissantes.

L'humour ajoute des gouttes d'huile auxquelles les rouages aspirent.

Les « entraînements au tapis » placent chacun en situation de se sentir soutenu par une excellente équipe. À travers des exercices d'une simplicité à toute épreuve qui suscitent et ressuscitent les dons de tous et de chacun, on apprend en se surprenant et en se surpassant.

On se découvre de nouvelles potentialités et talents.

Tout le monde part gagnant.

### ■ SYNTHÈSE

Un document de synthèse retranscrira en détail les points clés de la formation. Il s'agit d'un véritable instantané couvrant l'ensemble des entraînements, de manière à ce que chacun des participants dispose d'une trace mémorable qu'il puisse montrer à ses équipes.

### ■ DURÉE

3 jours... soit 24 heures de formation

### ■ LIEU

Terre de Jor - 24290 Saint Léon/Vézère

### ■ COÛTS

Particulier - 600 € TTC

Entreprise - 1 400 € HT

VISITEZ LE SITE DE L'ÉCOLE DU GÉNIE MUTUEL  
[www.ecole-du-genie-mutuel.com](http://www.ecole-du-genie-mutuel.com)

POUR EN SAVOIR PLUS SUR BERNARD LEBLANC-HALMOS  
[http://ecole-du-genie-mutuel.com/pdf/BLH\\_profil.pdf](http://ecole-du-genie-mutuel.com/pdf/BLH_profil.pdf)

ABONNEZ-VOUS À LA CURE DE BONNE HUMEUR  
<http://lacuredebonnehumeur.wordpress.com>

© Bernard Leblanc-Halmos

**L'École du Génie Mutuel**  
***en accompagnement***®

-----  
Fondateur: **Bernard Leblanc-Halmos**  
Maison Neuve - 24290 Valojoux – Tél : **05 53 50 79 73**  
[bernard.leblanc-halmos@wanadoo.fr](mailto:bernard.leblanc-halmos@wanadoo.fr) – <http://ecole-du-genie-mutuel.com>  
blog : <http://lacuredebonnehumeur.wordpress.com>

